



【ゲムシタピン+デキサート+シスプラチン+リツキサン療法について】

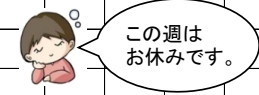


様

コース目

☺ **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

| 薬の名前 | | | 作用 | | めやすの時間 | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 | |
|-----------|---------|---------|----|---|--------|-----|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|---|
| レスタミン錠 | アレルギー予防 | 1日1回 内服 | | | | | | | | | | | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| カロナール錠 | です | 1日1回 内服 | | | | | | | | | | | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| アプレピタカプセル | 吐き気止めです | 1日1回 内服 | ☯ | ☯ | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ☯ |
| パロノセトロン注 | 吐き気止めです | 30分 | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ☯ |
| デキサート注 | ステロイドです | 30分 | | | | | | | | | | | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | ☯ |
| デカドロン錠 | ステロイドです | 内服 | | ☯ | ☯ | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| リツキサン注 | 抗がん剤です | 3-6時間 | | | | | | | | | | | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゲムシタピン注 | 抗がん剤です | 30分 | ☯ | | | | | | | | | | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | ☯ |
| シスプラチン注 | 抗がん剤です | 60分 | ☯ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ☯ |



腎臓を保護するため、たくさんの輸液を点滴します。無理のない程度に水分補給をして、頻繁に尿を出しましょう。

* 前立腺肥大症や閉塞隅角緑内障がある方はお知らせください。
 ★ 治療日は、点滴開始～シスプラチン投与終了までに1000mL以上の水分をとりましょう。
 治療翌日、翌々日は食事など通常の摂取量に加えて、1日あたり1000mL程度の水分を追加摂取しましょう。

☺ **治療による副作用** : 注意が必要な時期

| | | 1日目 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 1日目 |
|------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 自覚症状 | アレルギー様症状 | 発熱や寒気、吐き気、頭痛、めまい、じんましん、脈が速い、息苦しいなどの症状が出た場合はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 発熱 | 悪寒、発熱があるときはお知らせください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 食欲不振・吐き気 | 食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 便秘 | 水分を多めに摂りましょう。続く場合はお薬で調節した方が良いので、お知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 口内炎 | 口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など) | 髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配しすぎないでください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 検査値 | 白血球減少 | 感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤血球減少(貧血) | 貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 血小板減少 | 出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 腎機能低下 | 顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出ることがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 肝機能低下 | 体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなるがあります。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |



* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
 * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
 * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
 * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。
 * 自動車運転等を行わないよう注意が必要です。主治医の指示に従ってください。